

# 2025年 暮らしの瓦版 3月号

水まわりって、大切だから  
Takara standard  
Spring

春のタカラフェア  
**Takara Fair**  
～補助金制度を活用してお得にリフォーム～  
開催日：2025.3 / 15 (土) 16 (日)  
時間 10:00～17:00

トイレ・浴室・キッチンのリフォームをお考えの方必見!

工務店の

栃井建設がオススメする

## リフォームフェア

お得な特典が満載!

事前予約特典	ご来店特典	お見積特典
当日、事前ご予約の上 ご来店のお客様へ ゴディバ クリスピー ショコラ(10枚入) プレゼント!! (1組様に1つ)	1500 当日、ご来店のお客様へ 当日キッチンカーで使える 1,500円分チケットプレゼント!!	 当日、お見積ご依頼のお客様へ 野田珪瑠レクタングル深型 プレゼント!!

会場 **Takara standard 岐阜ショールーム**  
〒500-8281 岐阜市東鶉3丁目45番地1号 (駐車場完備)

お問い合わせ・ご予約

TEL **058-274-3880**

●営業時間 / 10:00～17:00  
●休館日 / 水曜日 (祝日を除く) GW・お盆・年末年始

webからの  
ご予約はこちらから▶  
24時間受付OK!



※ご来店・ご予約の際は、「栃井建設のチラシをみたのですが」とお伝えいただくとスムーズです

JR 穂積駅 から車で **6分** 岐阜市河渡

モデルハウス販売  
価格改正しました 価格 **2,980** (税込)  
万円

※土地・建物込み

### 周辺情報

- ◆JR 穂積駅 ..... 車6分徒歩29分
- ◆穂積市立生津小学校 ..... 車4分徒歩16分
- ◆岐阜市立合渡小学校 ..... 車4分徒歩 18分
- ◆穂積市立穂積北中学校 ..... 車3分徒歩17分
- ◆高道公園 ..... 車2分徒歩7分

月々の返済例① **69,846**円

ネットで  
間取りを  
見る



※事前予約制※  
**3月2日 日** 10時～15時

新築・リフォーム・水回り設備のお悩み  
住まいのモヤモヤをプロに直接聞ける!

## LIXIL ショールーム 出張相談会

場所：LIXIL 岐阜ショールーム  
(岐阜市中鶉 3 丁目 45 -1)

出張人  
施工方法も含め  
ぜひご相談ください!

栃井建設工業株式会社 (工務店)  
代表取締役 渡邊勲

ご参加までの流れ

①お電話または Web より予約。 ②当日来店するだけ!

●営業時間 / 8:15～17:30  
●定休日 / 日、祝日、第2・4土曜

Tel 0120-520-523

Web 予約はこちら ▶

発行

新築・建替え・リフォーム・増改築のことなら  
**Totū** 栃井建設工業株式会社

岐阜市河渡3丁目138番地  
TEL 0120-520-523  
ISO9001 認証取得



LINE で

「暮らしの瓦版」を読もう!



LINE で友達登録していただくと  
毎月カラーの「暮らしの瓦版」が  
送られてきます!

◀ お友達追加はこちら



## 一般的なリノベーション・リフォーム相場

参照：チャット GPT

全面改装	1,000～2,000万円
水回りリフォーム (キッチン・浴室・トイレ)	50～300万円
外装リフォーム (屋根・外壁)	100～500万円
耐震工事	200～2,000万円

※ご希望される工事内容と想定した工事内容は異なる場合がございます。

「費用はどのくらいかかるの  
だろう？」と心配される方は多  
いでしょう。一般的な費用の相  
場は左の通りです。

### リノベーションの相場を知ろう

お子様が家を巣立ち、ご夫  
婦だけの時間をゆったりと過  
ごしている、ふと目につく  
家の老朽化、めくれかかった  
壁紙。  
今後年をとるにつれて必要  
となってくるバリアフリーを  
取り入れたリノベーションが  
したいけど、何から始めたら  
いいのかわからないそのあ  
なた。リノベーションの第一  
歩を安心して踏み出すために  
費用とポイントを徹底解説し  
ます！

### リノベーションをお考えの方へ

快適な住まい



リノベーションの

お子様が巣立った後の住まいへ——  
リノベーションで豊かな第二の人生を  
**費用とポイント**  
徹底解説

### 費用を左右するポイント

リノベーションの費用は、  
次の要素によって大きく左右  
されます…

#### 使用する素材や設備のグレード

床材や壁紙、キッチン設備  
などの素材やグレードによっ  
て費用が変動します。高級感  
のある素材を選ぶほど、コス  
トが上がります。

#### 間取り変更の有無

壁の撤去や新設、配管や配  
線の移動が必要な場合、工事  
費用が高額になります。特に、  
水回りの位置変更は大きなコ  
スト増加につながります。

#### 築年数や建物の状態

古い物件ほど、下地補修や  
断熱材の追加などの予期せぬ  
費用が発生する可能性があります。

## 行動経済学

# 不合理なわたしたち

## なぜダイエットは失敗するのか？

### ダイエットが続かない原因は「現在バイアス」

ジムに入会したけれど、「今日は疲れたからお休みしよう」と言い訳を繰り返して、1か月も経たずに行かなくなる——。こんな経験をしたことはありませんか？それは、意志が弱いからではなく、「現在バイアス」という人間の心理的傾向が影響しているのです。現在バイアスとは、未来の大きな利益よりも、目先の快楽や負担回避を優先してしまう傾向のこと。この心理は、ダイエットや運動の先延ばしの大きな原因となります。

### ダン・アリエリーの「先延ばしの実験」

行動経済学者ダン・アリエリー氏が行った大学生を対象とした「先延ばし」の有名な実験があります。大学生を以下の3グループに分け、レポート提出のルールを設定しました：

- ・締め切りを自由に決めるグループ
- ・教授に3つの締め切りを均等に設定されたグループ
- ・最終日にまとめて提出するグループ

結果は、3つの締め切りが均等に設定されたグループが最も高い成績を収めました。一方、最終日にまとめて提出するグループは最も低い成績に終わりました。

この結果から「人は外部からの強制力があると効率的に行動できる」とアリエリー氏は結論付けました。

### ダイエット成功のための工夫

では、この実験結果をダイエットにどう活かせばいいのでしょうか？  
例えば次のような方法があります：

- ・友人とジムに行く約束をする
- ・トレーナーにスケジュール管理を任せる
- ・自分では容易には変えられない期日をもうける(結婚式、恋人と海に行く約束など)

これらの仕組みを取り入れることで、現在バイアスを克服し、ダイエットの成功に近づけることでしょう。

栃井建設工業株式会社が  
寄り添います

無料相談と現地調査

初めてリノベーションに取  
り組むお客様の不安を和らげ  
るため、専門スタッフが丁寧  
にお話を伺い、ご自宅の状況  
を詳しく調査します。

#### デザイン性と機能性の両立

「動きやすい家事動線」や  
「将来を見据えた快適な暮ら  
し」を重視した設計をご提案  
します。

#### 安心のコスト管理

ご予算内で理想を実現する  
ため、費用をしっかりと管理、  
無駄を省いた施工をおこな  
います。

#### まとめ

これからの人生をもっと豊  
かに、快適に——。リノベ  
ーションは、ご家族に新たな幸  
せを届けるきっかけです。栃  
井建設工業株式会社では、お  
客様の「思い」を「形」にし  
るお手伝いをしております。  
無料相談も随時受付中です。  
どうぞお気軽にご連絡の  
ください。

## 猫たちの挑戦状！

間違いは全部で3つ

## じ〜っと見て、探して！ まちがい探し

答え合わせは  
来月号にや〜



## お問い合わせ

無料  
相談

ネット予約で24時間相談予約受付中！

### お家づくり何からはじめたらいいの？

とお悩みのあなたには、まずはモデルハウス見学をしてみよう！  
モデルハウス見学は住宅相談とセットで約2時間程度。



新築

予約はこちら



LINEでリフォーム相談！

リフォームしたいけど、  
家の状態を口で説明するのがめんどくさい  
栃井建設リフォーム専用LINEを登録して、  
必要事項と写真を送るだけ！

リフォーム

LINE登録はこちら



無料  
相談

